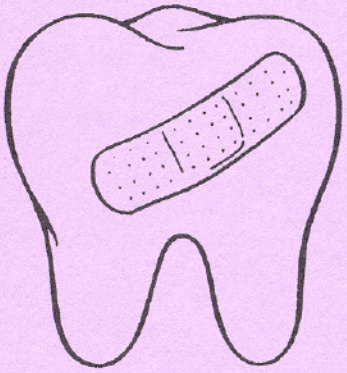

EMERGENCIAS DENTALES

Procedimiento De Primeros Auxilios

¿Qúe haría si a su hijo se le quiebra un diente? ¿Qúe debería hacer? Padres y maestros a veces encuentran varios tipos de emergencias dentales como un dolor de muelas ó dientes rotos ó las úlceras bucales. La siguiente guía provee los primeros auxilios básicos hasta que consulte con un dentista.

Dolores De Dientes - Si su niño tiene un dolor de dientes, enjuage la boca con agua tibia y pase la seda dental entre los dientes para quitar las partículas de comida que se encuentran ahí. Si existe inflamación, coloque un paquete de hielo en la cara próximo a la área inflamada. **NUNCA** ponga aspirina ni otra medicina en el diente dolorido. Lleve el niño a un dentista.

Encias Sangrientas - Las encías usualmente sangran por falta de adecuada higiene bucal. Al usar un cepillo dental suave junto con la seda dental diariamente, ayuda a quitar la placa de los dientes y de las encías y el tejido de las encías volverá a su condición normal. Cuando las encías se ven rojas, inflamadas ó doloridas, enjuagese la boca cada dos horas con una solución de agua tibia con peróxido de hidrógeno de 3%, ó con una solución tibia de agua salada. Si no se mejora, le conviene hacer una cita con el dentista.

Dolor De Erupción De Dientes - La erupción de los dientes permanentes muchas veces produce dolor. Coloque un paquete de hielo en la mejilla próximo al sitio del dolor, para alivio temporal. Un anestético topico que contiene benzocaína, ó un sustituto de la aspirina (medicina que **no** contiene aspirina) tambien podría ser beneficial. **NUNCA** aplique aspirina en las encías. Si el dolor persiste, hable con un dentista.

Llagas, Ulceracion Bucal, Y Ampollas De Fiebre - Determine el origen de la irritación. ¿Sería un aparato dental quebrado? ¿Ortodoncia? Para un alivio temporal, aplique un anestético tópico que contiene benzocaína y evite la comida picosa y condimentada. Le puede dar al niño un sustituto de la aspirina (medicina que **no** contiene aspirina) para aliviar el dolor ó la fiebre. **NUNCA** aplique aspirina en las llagas ó úlceras. Si las llagas son graves ó no se mejoran dentro de 7 a 14 días y si fiebre ó dolor persisten, comuníque con un dentista.

Diente Tumbado - Si un diente tumbado se cae de la boca, búsquelo, y pongalo en leche entera y fresca ó en agua. Lleve el niño y el diente al dentista **¡Inmediatamente! ¡NUNCA LIMPIE, USTED MISMO, EL DIENTE!**

Diente Quebrado O Malpuesto - Lave la área herida con agua tibia. Si la área afectada empiece hincharse, aplíque un paquete de hielo en la cara. Lleve el niño a un dentista **¡inmediatamente!**

Labios O Lengua Mordida - Si existe hemorragia, coloque presión con una toalla limpia. Si la área se inflama, aplique un paquete de hielo en la parte afectada. Si el sangramiento continua, ó si la mordida es severa, lleve el niño de emergencia al hospital.

Objetos Metidos Entre Los Dientes - Cuidadosamente remueva con seda dental el objeto metido entre los dientes. Si ésto no funciona, vaya al dentista inmediatamente.

Posiblidad De Quijada Quebrada - Si la quijada está quebrada ó parece estar quebrada, no mueva la quijada. Envuelvala con una bufanda, pañuelo, corbata, toalla, etc. para inmobilizar la quijada y lleve el niño al hospital de emergencia inmediatamente.

Emergencias Despues De Horas De Trabajo - Llame al dentista de su familia ó llame al hospital local para comunicarse con un dentista de turno. En el directorio de las páginas amarillas se encuentran nombres de dentistas quienes toman pacientes de emergencia.

Distributed by:
Dental Health Program, Division of Health
Idaho Department of Health and Welfare
Statehouse, Boise, Idaho 83720

Le conviene colocar esta guía en un lugar obvio dentro del hogar para usarlo como referencia en una emergencia dental.

Costs associated with this publication are available from the Department of Health and Welfare.

IDHW-2,000-15518-6/98. Cost per unit is $0.087.